

Gdańsk, dn. 31.03.2020

ZALECENIA DOTYCZĄCE OPIEKI PIELEŃNIARKIEJ NAD PACJENTAMI W DOMOWYCH TERAPIACH LEKOWYCH Z ZAKRESU NEUROLOGII

(TERAPIA DUODOPĄ I APOMORFINĄ W CHOROBIE PARKINSONA)

W CZASIE EPIDEMII KORONAWIRUSEM SARS-COV-2.

W związku ze wzrostem ryzyka zarażenia wirusem SARS-CoV-2, pielęgniarki neurologiczne powinny świadczyć opiekę z zachowaniem szczególnych zasad w realizacji opieki nad pacjentami w warunkach domowych. Obecnie wszyscy jesteśmy obciążeni większą ilością pracy mającą na celu zminimalizowanie ryzyka zakażenia, ograniczaniem przeprowadzania wizyt szpitalnych oraz hospitalizacji naszych pacjentów. W celu zminimalizowania ryzyka transmisji infekcji COVID-19, należy ograniczyć bezpośrednie kontakty nie tylko z pacjentami przebywającymi w swoich domach, ale również w gabinetach konsultacyjnych, proponując realizację porad i wizyt z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych lub innych systemów łączności, o ile czasowe zaniechanie świadczeń wykonywanych osobiście nie zagraża pogorszeniem stanu zdrowia pacjentów. Dla zapewnienia i utrzymania stałej opieki nad pacjentem, zaleca się wykorzystywanie wideorozmowy oraz zintensyfikowaną współpracę z opiekunem. Umożliwienie pacjentowi korzystania z recept elektronicznych oraz dostarczania leku za pośrednictwem opiekuna lub kuriera.

W sytuacjach wymagających odbycia wizyty domowej poprzez bezpośredni kontakt z pacjentem zalecane jest zachowanie szczególnej ostrożności. Zaleca się zabezpieczenie się w środki ochrony osobistej, czyli rękawiczki, fartuchy oraz maseczki jednorazowego użytku.

Postępowanie przed wizytą domową:

1. Zebranie szczegółowego wywiadu i ocena stanu pacjenta, czy pozwala na odstępnie od wizyty w domu chorego - zamiennie rozmowa telefoniczna lub wideorozmowa.
2. Poinformuj pacjenta o możliwości udzielania świadczenia za pomocą teleporady bądź o ile to możliwe wideokonsultacji, zaproponuj możliwe sposoby przeprowadzenia telewizyty.
3. Ustal dogodne godziny, w których będzie możliwe przeprowadzenie telewizyty.
4. Poinformuj pacjenta o:
 - a. konieczności zgłaszania objawów pogorszenia stanu zdrowia telefonicznie
 - b. powstrzymaniu się przed przyjazdem do szpitala czy przychodni.

W sytuacji, kiedy wizyta domowa jest konieczna:

1. Zbierz wywiad - zapytaj pacjenta czy występują u niego lub osób, z którymi mieszka jakiegokolwiek wcześniej nie występujące objawy choroby.
2. Zapytaj czy któraś z osób, z którymi mieszka była w ostatnim czasie za granicą lub miała kontakt z osobą, która była za granicą.
3. Przed wizytą zabezpiecz się w środki ochrony osobistej (rękawiczki, fartuchy oraz maseczki jednorazowego użytku) oraz foliowy worek do utylizacji tych rzeczy, po wizycie.

4. W czasie wizyty zachowaj szczególną ostrożność, w przypadku, kiedy stan pacjenta wskazuje na możliwość zakażenia SARS-CoV-2 należy w trybie natychmiastowym zgłosić ten fakt do właściwego, ze względu na miejsce podejrzenia, Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

Poinformuj wszystkich swoich pacjentów o zalecanych środkach ostrożności, które powinni zachować oraz o tym, iż mają zapewnioną opiekę i zawsze będą mogli uzyskać wsparcie.

dr n. med. Anna Roszmann

pielęgniarka neurologiczna

Zakład Pielęgniarstwa Neurologiczno-Psychiatrycznego, Gdański Uniwersytet Medyczny

Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Neurologicznych

annaroszmann@gmail.com