

Mgr Renata Wienclaw

Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie

Przygotowanie pacjenta/opiekuna do prowadzenia dializy otrzewnowej w warunkach domowych

Dializa otrzewnowa jest jedną z metod leczenia nerkozastępczego obok hemodializy i transplantacji nerki. Umożliwia rozpoczęcie dializoterapii przewlekłej nawet u najmłodszych noworodków, u których prowadzenie zabiegów hemodializy napotyka wiele trudności związanych z niską masą ciała, niewielką objętością krwi krążącej oraz uzyskaniem stałego dostępu do naczyń.

Dializa otrzewnowa jest metodą terapii, która w szczególny sposób wymaga przygotowania pacjenta, a w przypadku dzieci jego rodziców do samoopieki w zakresie samodzielnego prowadzenia zabiegów leczniczych ciągłej ambulatoryjnej dializy otrzewnowej (CADO), automatycznej dializy otrzewnowej (ADO), zapobiegania i rozpoznawania powikłań oraz właściwego postępowania w przypadku ich wystąpienia.

W zapewnieniu profesjonalnego przygotowania pacjenta/opiekuna do prowadzenia dializy otrzewnowej w warunkach domowych uczestniczy zespół terapeutyczny składający się z nefrologa, pielęgniarki dializacyjnej, dietetyka, psychologa i pracownika socjalnego. Dominującą rolę w szkoleniu odgrywa pielęgniarka. Proces edukacji realizowany jest według specjalnego programu i prowadzony na każdym etapie procesu leczenia obejmuje: edukację przed dializacyjną, edukację w dializie otrzewnowej i reedukację.

Bardzo ważna jest ocena przeprowadzonego szkolenia pozwala na uzyskanie pewności, że pacjent/opiekun jest odpowiednio przygotowany do prowadzenia terapii domowej, z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa.

Kompleksowe przygotowanie do samoopieki zapewnia korzyści dla pacjenta, jego rodziny i systemu opieki zdrowotnej. Przekłada się na poprawę wyników

klinicznych, zmniejszenie częstości i ciężkości powikłań, możliwość prowadzenia aktywnego trybu życia społecznego przez pacjenta, rzadsze hospitalizacje i mniejsze koszty leczenia.